

Jahrgangsstufe (9) – 40 Wochen * 2 Stunden, (60 Min.)

Obligatorik: 48 Stunden /Freiraum: 32 Stunden

39. Ich werde jetzt fit! – Training der allgemeinen aeroben Ausdauer sowie der Kraftausdauer mit anschließender Entspannung
40. Spiele aus aller Welt – Spiele aus anderen Kulturen spielen und verstehen - Ultimate
41. Gegeneinander spielen und gemeinsam gewinnen wollen – Verbesserung der bereits erlernten Techniken und Einführung der Unterhandschläge.
42. Le Parkour – Hindernisse kreativ, schnell und sicher überwinden.
43. Die Berge rauf und runter – Ski und Snowboard auf der Klassenfahrt
44. Wir messen uns in einem Mannschaftswettkampf – einen („alternativen“) leichtathletischen Mannschaftswettkampf planen, durchführen und auswerten.

UV	BF	PP	Std.	BWK	MK	UK	IF (a)	IF (b)	IF (c)	IF (d)	IF (e)	IF (f)
39	1.3	A,F	10	1,3	2	1,2	1,2					2,3
40	2.4	E	6	2,3		1					1,2	
41	7.5	A,E	10	1,2	1,2,3	1,2	2				1,4	
42	5.5	A,B,C	8	2	2	1,2			1,2,3			
43	8.3	A,C,E	6	1,2	1	1,2			1		2,4	
44	3.7	D	8	4	1	1				1,3		

Legende: UV = Unterrichtsvorhaben; BF = Bewegungsfeld/ Sportbereich; PP = Pädagogische Perspektiven; Std. = Stunden; BWK = Bewegungs- und Wahrnehmungskompetenz; MK = Methodenkompetenz; UK = Urteilskompetenz; IF (a – f) = Inhaltsfelder (die Kleinbuchstaben verkörpern die Inhalte der Pädagogischen Perspektiven; die Kleinbuchstaben sind inhaltlich dementsprechend analog zu den Pädagogischen Perspektiven zu verstehen)